

BLS-AED-SRC ALGORITHMUS 2021

Rasche Sicherheitskontrolle
der Umgebung

Bewusstlose Person
Fehlende oder abnormale
Atmung

Nach Hilfe rufen
Alarmierung Tel. 144
AED anfordern oder holen

30 Thoraxkompressionen
Gefolgt von 2 Beatmungen

Sobald ein AED eintrifft
Gerät einschalten und den
Anweisungen folgen

Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100 – 120 pro Minute
- 5 – 6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage

Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar,
1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu
2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3
Brustkorbdurchmesser

Patienten Erstbeurteilung XABCDE



1. Lagebeurteilung

S Scene	Wetter, Ort, Uhrzeit, Lagemeldung
S Safety	Gefahren für Retter/Helfer, Patient
S Situation	Unfallhergang, Lage, Anzahl Verletzte
S Support	Weitere Kräfte nötig? (Notarzt, Feuerwehr, Polizei)

2. Erster Patienteneindruck

Rascher Überblick 20 Sek. (RAP / Reden, Atmung, Puls)

- Bewusstseinslage
- Erregung, Angst, Unruhe
- Augenfällige Verletzungen
- Haut (Farbe, Temperatur, Feuchtigkeit)
- Hauptklage des Patienten (Schmerzen, Atemnot etc.)

3. ABCD Schema (Primary Survey)

X	Exsanguination (Ausblutung) / Trauma Lebensbedrohliche, äussere Blutungen? Blutungsräume? Thorax, Abdomen, Becken, Oberschenkel? Trauma? Schmerzen HWS? (Halsschienengriff)
A	Airways (Atemwege) Atemwege frei? Atemwege frei machen & frei halten Racheninspektion Russ, Verbrennungen, Entzündungen, Blutungen HWS stabilisieren bei Verdacht auf Trauma HWS stabilisieren
B	Breathing (Atmung) Atembewegungen? sichtbar, Atemarbeit Atmung normal? Atemfrequenz, Atemgeräusche
C	Cirkulation (Zirkulation) Puls? Pulsfrequenz 60 - 100 Schläge/Min. Blutungen? stark blutende Wunden stoppen Hautfarbe? Blauverfärbung, Blass oder grau-blau Puls? Frequenz, Qualität, Rhythmus
D	Disability (Bewusstsein) Bewusstsein? zeitlich / örtlich orientiert Patient weckbar? auf Ansprechen, Berühren, Schmerz Motorik, Sensorik? Gefühlsstörungen, Lähmungserscheinungen (FAST) AVPU Alert, Verbal, Pain, Unresponsive
E	Exposure (Entkleiden / Erweitern) Body Check Suche nach Begleitverletzungen Körpertemperatur?